



## ***Mein Umzug ins Altersheim - Checkliste***

### **Umzugstermin:**

Bitte achten Sie darauf, dass Sie in folgenden Zeiten bei uns einziehen:

**Wochentags zwischen 8:30 – 11:00, zwischen 13:00-17:00**

(kein Einzug am Wochenende)

Während der anderen Zeiten ist der Lift stark besetzt und es ist für Sie und unsere Bewohner ungünstig, wenn dann gezügelt wird.

- |  | erledigt am<br>(Datum) |
|--|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Gespräch mit Hausarzt über Umzug ins Heim (er sollte zumindest informiert sein) | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Erkundigungen einziehen über <b>Finanzierung</b> der Heim-Rechnung              | _____                  |
| <b>Was nehme ich mit ins Heim?</b>   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Bett, Matratze und Nachttischchen nach Vereinbarung                             | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Bettinhalt (Kissen, Duvet inkl. Anzüge) mind. 3 Fixleintücher)                  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Nachttischlampe   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Tisch und Stühle  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> TV-Apparat/ -Möbeli   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Kommode/Büffet  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Fauteuil  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Teppich (evtl. mit rutschhemmender Unterlage)                                   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Hängelampe/Ständerlampe   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Kästchen unters Lavabo  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Mottenschrank (in den Keller)   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Wäsche/Kleider (mit Nämeli)   | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Schuhe  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Reinigungsutensilien  | _____                  |
| <input type="checkbox"/> Vorhänge  | _____                  |
|  | _____                  |



## **Mein Umzug ins Altersheim - Checkliste**

erledigt am  
(Datum)

### **Stoff-Nämeli**

- Einen Teil der Kleider vorab **gewaschen** ins Altersheim bringen  
(Nämeli werden im AH angepatcht (speziell aufgebügelt), Preis Fr. 1.- / Stück)

-----  
-----

### **Versicherungen überprüfen**

- Hausrat-Versicherung (nicht unbedingt nötig)
- Haftpflicht-Versicherung (sehr empfehlenswert)
- Kündigungsfrist** der heutigen Wohnung abklären
- Mietvertrag** der Wohnung **kündigen**
- Telefon: Die Umleitung darf nur durch das Altersheim gemacht werden!**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### **Adress-Änderung** bekanntgeben

- z.B. mit Karten der Post
- oder mit Karten des Altersheims (Karte gratis/-.85 Porto)
- Post
- Billag AG (TV und Radio-Konzession)
- Hausarzt
- Zahnarzt
- Zeitung/Heftli
- Gemeindeverwaltung
- Kirchenverwaltung
- Krankenkasse
- AHV-Ausgleichskasse
- Pensionskasse
- Technische Betriebe (Stromabrechnung)
- Kinder, Freunde

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----